

A O Z O R A

# あおぞら

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL  
NEWS & TOPICS

Vol.101

夏  
2025/7

リハビリノート  
高次脳機能障害 “見えない障害” とは?!

あおぞら通信  
『夏祭り』

U-mammy's サマーコンサート  
第3回院内学術講演会  
病院パンフレットが新しくなりました!

あおぞらニュース  
2024年度 回復期リハビリテーション病棟の実績

『新入職スタッフ紹介』

岡山失語症友の会 コスモス通信

『第2回 岡山県サロン合同交流会が開催されました!』



公益財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

<https://www.okayama-reha-hp.or.jp/>



# 高次脳機能障害 “見えない障害” とは?!

当院は脳卒中の患者様が多く、脳卒中の症状として高次脳機能障害は非常に頻度の多い症状です。しかし、高次脳機能障害は“見えない障害”と言われるように、一見ただけでは障害が分かりません。この高次脳機能障害について広く理解してもらうために、全4回の講座を企画しました。

①注意機能 ②記憶 ③遂行機能 ④失認（失行、半側空間無視など）

## 第1弾

## 注意機能

注意機能とは、日常生活を送る上で欠かせない機能であり、認知機能の基盤とされています。

### ✓ 注意の分類

- 選択性注意…いくつかの刺激に対して注意がそれることなく目的の作業をおこなえる。
- 転換性注意…いくつかの作業を切り替えながらおこなえる。
- 分配性注意…いくつかの作業を同時におこなってもミスを起こすことなくおこなえる。
- 持続性注意…一つの作業を集中し続けておこなえる。

### ✓ 例えば・・・

Aさんは夫と二人暮らしで、今日は息子家族が家に遊びに来ています。晩ご飯は、孫のリクエストでオムライスと唐揚げ、その他何品かを作ることになりました。午後から買い物へ行き、晩ご飯を作り始めました。



- ①リビングではTVを見ながら孫が楽しそうに遊んでいますが、Aさんは気を取られることなく調理をおこないます。→選択性注意（周囲の環境に左右されず調理をおこなえる）
- ②ご飯を作っている最中に電話が鳴ったため、火を切り電話をとりました。電話が終わり、調理に戻りました。→転換性注意（調理と電話を切り替えることができる）
- ③調理の最中、孫に話しかけられ会話をしながら調理を続けます。→分配性注意（会話と調理を同時におこなえる）
- ④晩ご飯が完成し、孫は大喜びでした。→持続性注意（最後まで調理がおこなえる）

### ✓ 家族が注意障害と診断されたら・・・

#### 集中できる環境作り

テレビを見ながら調理をおこなっていると、テレビに気がそられて火を付けっぱなしにしていることを忘れてしまう可能性があるため、テレビを消して調理に集中できるようにする。

#### 同時に複数の作業をおこなわない

携帯電話の操作中に話しかけてしまうと、メールの打ち間違いや操作の誤りが出てしまうため、作業中は話しかけないようにする。

#### こまめに休息をとる

作業と休息の切り替えをおこなうことが難しいため、休息を促すようにする。



岡山リハビリテーション病院でこの夏予定されている催しをご紹介します。

# 『夏祭り』 2025年7月19日(土) 18時半～開催予定

岡山リハビリテーション病院夏祭りが、今年も開催予定です。患者さんやご家族の皆さまのほか、職員の家族や地域の方々にもご参加いただき、スーパーボールすくいや輪投げなどの縁日に加え、各種キッチンカーの出店やバルーンアート、ジャズ楽団の演奏など、当日は夕方から病院敷地内ににぎやかな雰囲気になります。皆さまのご参加をお待ちしております！  
※天候や感染症の状況によっては、内容を一部変更または中止する場合があります。



2024年夏祭りの様子

## コーラスが届ける季節の音色

# U-mammy's サマーコンサート (2025年7月9日(水) 開催予定)

ママさんコーラスグループ「U-mammy's」による、院内サマーコンサートが予定されています。

今回で2回目の来院となるU-mammy'sさんは、やさしいハーモニーで入院中の皆さまに心温まるひとときを届けてくださいます。季節感あふれる選曲や歌声を通じて、日常に彩りを添える時間となりそうです♪

※本コンサートは、入院患者さんを対象とした催しで、院内多目的ホールにて開催される予定です。



U-Mammy'sの皆さま



コンサートの様子

## 第3回院内学術講演会

倉敷平成病院 認知症疾患医療センター長 脳神経内科 涌谷 陽介先生による『認知症における臨床倫理』についてご講演いただきました。



認知症の方の関わり方、意思決定についてなど、多くの学びがありました。

厚生労働省の発表<sup>\*</sup>では、2050年時点で高齢者(65歳以上)認知症有病率は14.9%、MCI有病率(軽度認知症)は15.6%となっています。病院として患者さんの意思決定をどのように支援していくかなど、これからもしっかり取り組んでいきたいと思ひます。



※厚生労働省：「認知症および軽度認知障害(MCI)の高齢者数と有病率の将来推計」

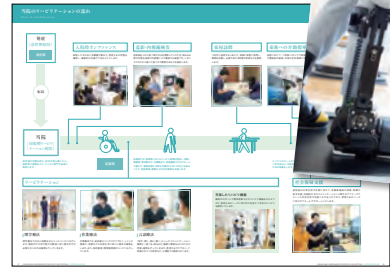
## 病院パンフレットが新しくなりました!

岡山リハビリテーション病院パンフレットが、新しくなりました♪

見ていただく方により病院の情報が伝わるよう、デザインを一新しています。

表紙は当院リハビリテーション室で、モデルは病院スタッフ、写真撮影は鼠尾副院長です!

ぜひ、お手に取ってご覧いただければと思ひます。





## 岡山リハビリテーション病院 2024年度 回復期リハビリテーション病棟の実績

①入院患者数 ※1	574人
②退院患者数 ※1	565人
③平均年齢 ※1	75.2歳
	脳血管疾患 71.9歳
	運動器疾患 80.2歳 廃用症候群 82.7歳
④平均在院日数 ※1	72日
	脳血管疾患 80日
	運動器疾患 61日 廃用症候群 46日
⑤在宅復帰率 ※2	88.4%
⑥平均病床稼働率	93.7%
⑦リハビリテーション実施単位数 (1単位20分)	患者1人1日あたり 6.97単位

※1 回リハ対象外、再入院等を除いた有効者数

※2 回リハ入院料施設基準に準じた有効者数（一般病床へ転院・死亡等を除く）

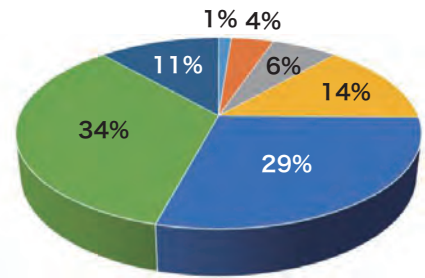
※統計表中の数字は、四捨五入による端数を調整していないため、内訳と計は必ずしも一致しない。

(参考文献) 回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告書 2025年2月

### 入院患者年齢別割合

有効 574人

60歳未満の方は約11%となっています

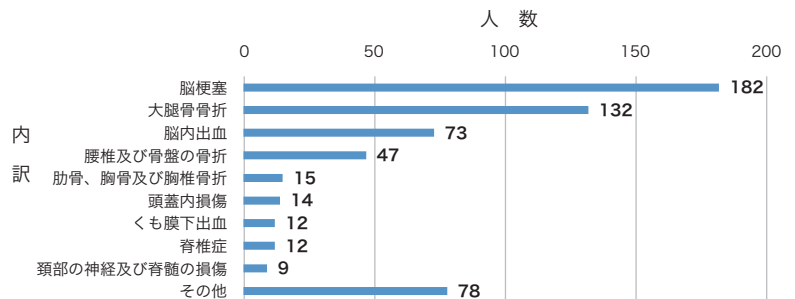
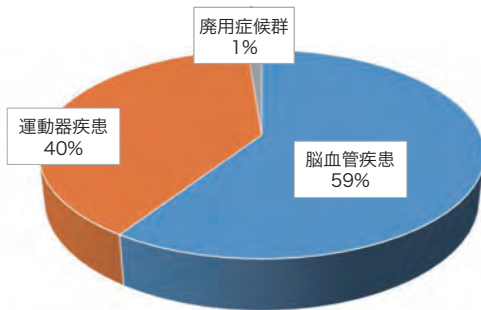


■ 0-39歳 ■ 40-49歳 ■ 50-59歳 ■ 60-69歳  
■ 70-79歳 ■ 80-89歳 ■ 90歳以上

### 疾患別入院患者数

有効 574人

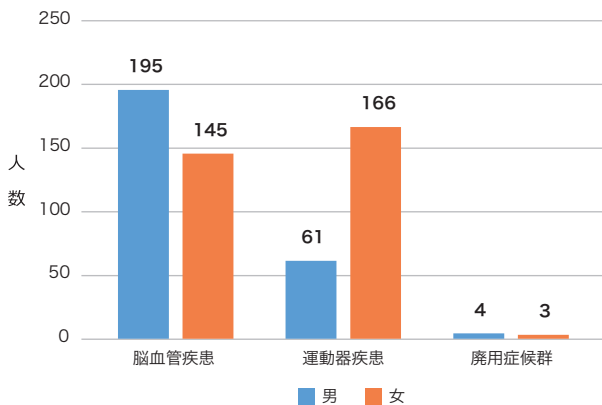
内訳として、脳血管疾患では脳梗塞、運動器疾患では大腿骨骨折が最も多いです



### 疾患別男女比

有効 574人

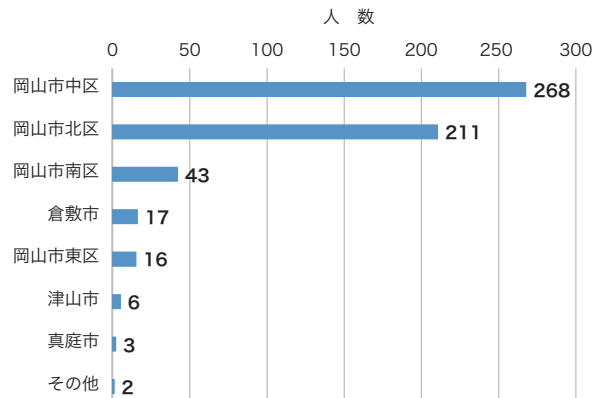
脳血管疾患は男性、運動器疾患は女性が多いです



### 紹介元医療機関住所地

有効 574人

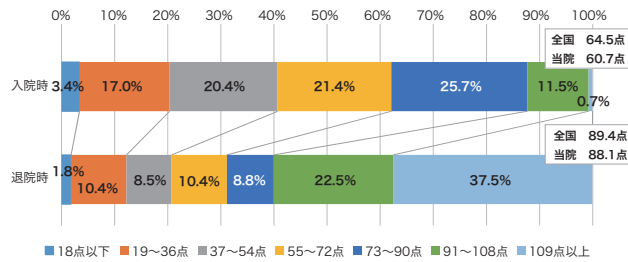
岡山市内の医療機関からの紹介が約94%です



## ADL 自立度の改善 (FIM)

有効 565 人

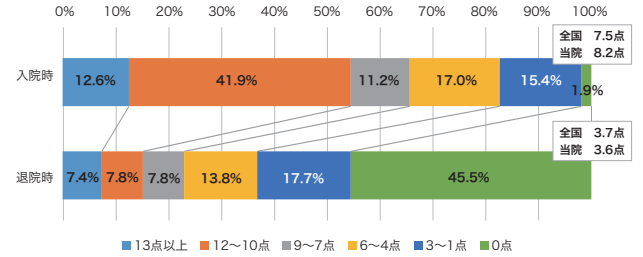
日常生活動作の自立度を示す指標で、食事や移動などの“運動 ADL” 13 項目と“認知 ADL” 5 項目から構成されています。点が高いほど日常生活自立した生活が送れていることを示しています。  
最低 18 点/最高 126 点



## ADL 自立度の改善 (日常生活機能評価)

有効 565 人

食事摂取や衣服の着脱、トイレ動作など患者さまが日常生活で必要とする機能の状態を示す評価です。総得点は 0 ~ 19 点で評価され、得点が高いほど自立度が低くなります。

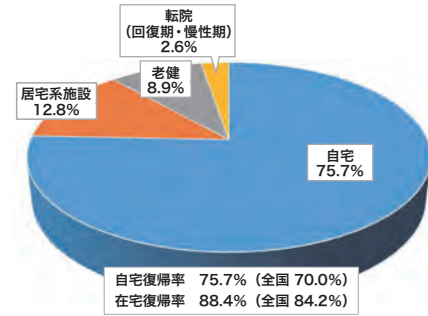


## 在宅復帰率

有効 493 人

(一般病床へ転院・死亡等を除く)

在宅復帰率は約 9 割となっています

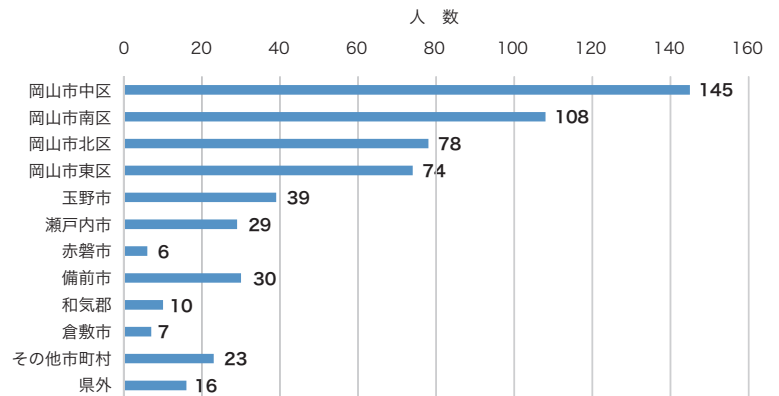


在宅復帰先: 退院先が、「自宅」「在宅系施設」の場合  
在宅系施設: 特別養護老人ホーム、グループホーム、有料老人ホーム、サービス付高齢者向け住宅等

## 居住地

有効 565 人

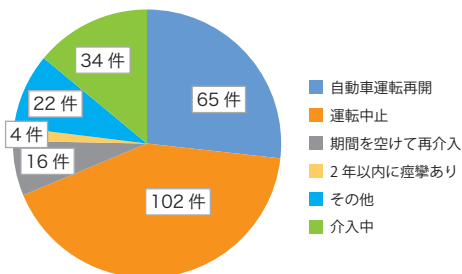
県南東部の方が約 92% を占めています



## 自動車運転介入に関する支援結果 (入院患者)

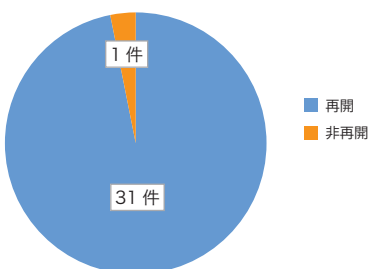
入院前に自動車運転免許を保有されていたすべての方を対象にした介入結果

移動支援結果 (病前免許保有者数: 243 名)



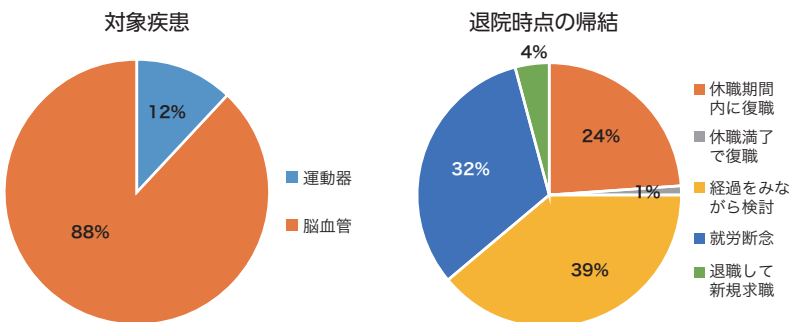
その他の内訳 (一部): 当院では関わらない方針となる、本人と家族が介入を拒否されるなど

自動車教習所を利用された総数およびその結果  
教習所利用者数 (総数 32 名)

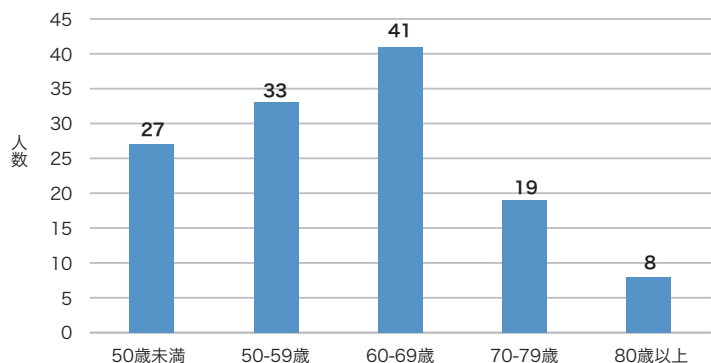


## 社会復帰支援の結果 (退院患者)

当院入院時に就労されていた、もしくは 65 歳以下のすべての方を対象 (128 名)



社会復帰支援対象の年齢分布



# 岡山失語症友の会 コスモス通信



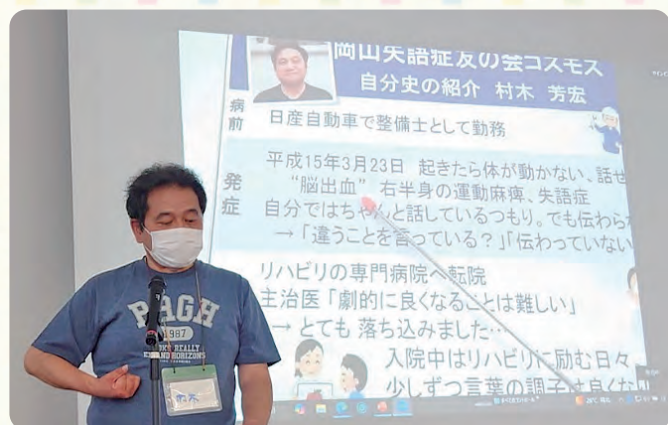
## 第2回 岡山県サロン合同交流会 が開催されました！



4月25日の「失語症の日」のイベントとして開催された、「岡山県サロン合同交流会」に参加してきました！

岡山県では昨年より、「失語症の日」に合わせて岡山県の各市町村で活動しているサロンが集まる交流会を開催しています。2回目となった今年は、各団体のポスター発表や交流会、音楽療法がおこなわれ、県内で活動する7団体の会員や失語症者向け意思疎通支援者など、多くの参加者でにぎわいました。

各団体の発表では、それぞれが失語症になるまでの自分史や、ある日突然失語症になってガラリと変わった人生について、家族のサポートや当事者同士の交流の大切さ、現在の楽しみや目標についてなどをテーマにポスターを作成し、代表者が発表をおこないました。コスモスからは会員の村木さんが代表として、参加者の前でスピーチを頑張ってくれました！



交流の時間には、それぞれ思い思いにポスターを眺めたり、交流を楽しみました。

会の終わりには内藤先生による音楽療法がおこなわれ、懐かしい曲を口ずさんだり、楽器を使って演奏したりと、会場一体となって楽しいひと時を過ごしました！

来年もまた、笑顔で集まることができるよう、今年度も元気に楽しく過ごしたいと思います！

(文責：言語聴覚室 高山)



## ● 当院へのアクセス

### ● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・  
天満屋バスターミナルより  
「岡山ふれあいセンター」  
「三幡南」「新岡山港」行き乗車  
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

### ● お車の方

国道2号線倉田交差点より  
県道45号線を南へ100m  
岡山桃太郎空港から… 約60分  
岡山駅から…………… 約20分  
新岡山港から…………… 約10分  
岡山ICから…………… 約40分  
早島ICから…………… 約30分



### ● 経営理念

- 1) 安心して、生命をゆだねられる病院
- 2) 快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
- 3) 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
- 4) 職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

### ● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

### ● リハビリテーション基本理念

- ・ 私たちは、患者さま・ご家族さまの自己決定を尊重し、患者さまにそれぞれの疾病・障がいにあった支援を可能な限り行い地域での生活を旨とし、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- ・ 私たちは、急性期および地域医療・介護に携わるスタッフとも密接な連携を図り、回復期から生活期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- ・ 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアプローチを行うことで患者さまだけでなく患者さまを取り巻くご家族さまや環境も考慮し、社会における患者さまの役割を提案し支援いたします。
- ・ 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

### ● 看護部の理念

おもいやりの心、親切な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護をめざします。

### ● 患者さまの権利宣言 the right of the patients

当院は人間尊重・情報公開・共有の実践・癒しの環境整備を行動指針として理念を追求し、よりよい病院を目指しています。私たちはこの理念に基づいた患者さま本位の医療を実践するために、患者さまの権利(right=あたりまえのこと)を尊重し、実践に向けて努力します。

#### 人間尊重の権利

患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療をうける権利があります。

#### 安全な最良の医療を平等にうける権利

患者さまは、安全な最良の医療を継続して平等にうけることができます。

#### 診療情報に関する権利

患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。また、患者さまご本人による診療録の開示請求があった場合、当院の「診療情報開示規程」に基づいて適切に行います。

#### インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権

患者さまは、医療の内容・治療方法・検査内容・危険性等をわかりやすい言葉で説明を受け、理解し、納得のもとに適切な医療を受ける権利があります。また、医療方針について、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)を受けることができます。そのために診療情報を請求することができます。

#### プライバシーの保護と秘密保持

患者さまは、当院での可能な範囲で他人に侵害されない権利があります。

#### ケア(医療と介護)の連続性を求める権利

患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの  
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所  
TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

訪問リハビリテーションの  
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 在宅支援室  
TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010



公益財団法人 操風会  
**岡山リハビリテーション病院**  
OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL



〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <https://www.okayama-reha-hp.or.jp/>