

A O Z O R A

あおぞら

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL
NEWS & TOPICS

Vol.93

夏
2023/7

リハビリノート
「手すりについて」

あおぞら通信
「防災への取り組み」

あおぞらニュース
「2022年度
回復期リハビリテーション病棟の実績」
「2023年度
新人フォローアップ研修をおこないました」

「新入職スタッフ紹介」

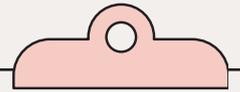
失語症友の会 コスモス通信
「2023年度 コスモス総会を実施しました」



公益財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL



手すりについて

今回は、立つ・歩くことに困難がある場合に使用される手すりについて、その特色や設置の費用負担も含めて説明します。

種類

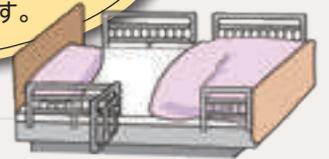
横手すり

もっとも一般的な手すり。
特につたい歩きをする場合に設置されることが多いです。



L字手すり

ベッドに設置する手すりです。からだに対して前方にまっすぐあるため、立ち上がり、乗り移りがおこないやすいです。



縦手すり

横手すりに比べて、立ち上がりに適した手すりです。



設置方法

住宅改修

介護保険を取得している場合には、改修費用の補助が出ます。



レンタル

介護保険を利用して、物品をレンタルすることが可能です。

備え付け

レンタル品を簡易的に設置した手すりです。
トイレ等で使うことが多いです。

タッチアップ

鉄板と一体になっており重量にて固定されます。置くだけで手すりになります。



高さ

一般的には75～85cmが多いですが、使用する方の高さに合わせて設置します。

場面

階段

脳卒中の患者さまの場合は、麻痺のない側に手すりをつける必要があります。例えば右麻痺であれば、昇る際には左側、降りる際には右側となり、両側に手すりが必要です。両側手すりが難しい場合は、(右麻痺の場合は)左側につけることが多いです。降りる際には後ろから降りるようになります。



玄関

壁に手すりをつけるか、右のような手すりを置くことが多いです。手すりを斜めにつけることが推奨されます。また、玄関での靴の着脱を立ておこなうことが難しいため、椅子などを用意することも必要となります。



トイレ

壁に手すりを設置することが多いです。手すりが壁につかない場合は備え付けの手すりを設置することができます。



このように手すりも壁につける以外の方法もあり、手すりが見つからないと思っていても対処方法が他にあるかもしれません。
お困りの場合にはスタッフにご相談ください。





防災への取り組み



当院の防災の取り組みについてご紹介します。

○消防・防災訓練

火災や地震などの災害発生時に、迅速かつ確かな行動ができるよう、定期的に消防・防災訓練をおこなっています。

- ・消防訓練 年2回実施（5月、8月）

想定：22時（病院勤務者が最小の夜間の時間帯）、病棟より出火

内容：119番通報、初期消火、患者さまの避難誘導

- ・防災訓練 年1回実施（11月）

想定：13時、東南海沖を震源とする震度6弱の地震が発生し、その後津波警報が発表

内容：患者さまの安否確認・初期診療・安全確保、被災状況の確認と対策、災害対策本部の設置



○災害への備え

- ・自家発電設備を6階屋上に設置しており、火災などで停電が起きても約10時間は病院内への電力供給ができます。
- ・非常時の備蓄物資として、食料・飲料水、医薬品、医療材料については患者さま・職員用各3日分を備蓄しています。また、懐中電灯やカセットコンロなどの防災用品も配備しています。
- ・昨年度、「南海トラフ巨大地震」を前提とした事業継続計画（BCP）を策定しました。



～万一の災害に備えて、「災害対策の充実」に向けて引き続き取り組んでいきます。～





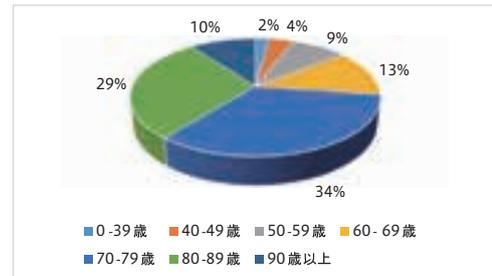
岡山リハビリテーション病院 2022年度 回復期リハビリテーション病棟の実績

①入院患者数	552人
②退院患者数	544人
③平均年齢	74.4歳
④発症～当院入院までの期間	33.0日
⑤平均在院日数 (入院期間)	76.6日
	脳血管疾患 85.0日
	運動器疾患 62.0日 廃用症候群 76.8日
⑥在宅復帰率	87.3%
⑦平均病床稼働率	86.5%
⑧リハビリテーション実施単位数	患者1人1日あたり 6.4

入院患者年齢別割合

有効 552人

60歳未満の方は約15%となっています

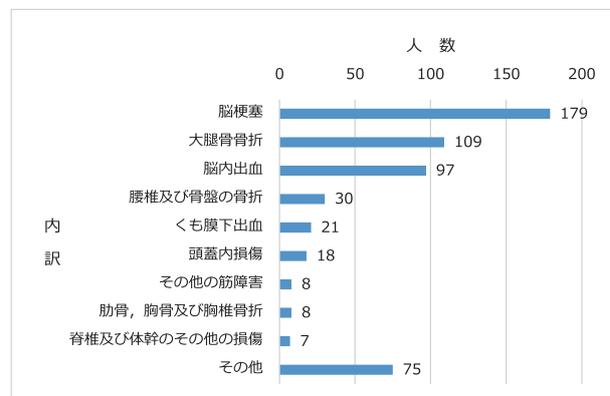
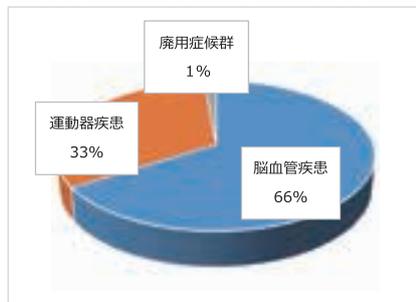


※①～③ 有効入院患者数 552人 (※回リハ入院料施設基準に準ず)
 ※④～⑦ 有効退院患者数 503人 (※回リハ入院料施設基準に準ず)
 ※⑧ 1単位 20分
 ※統計表中の数字は、四捨五入による端数を調整していないため、内訳と計は必ずしも一致しない。
 (参考文献) 回復期リハビリテーション病棟の現状と課題に関する調査報告書 2023年2月

疾患別入院患者数

有効 552人

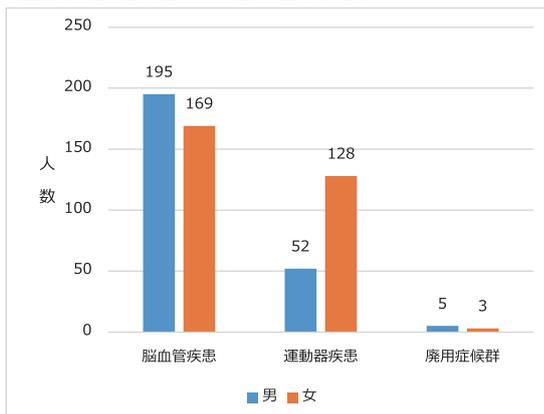
当院では、脳血管疾患は脳梗塞、運動器疾患は大腿骨骨折が最も多いです



疾患別男女比

有効 552人

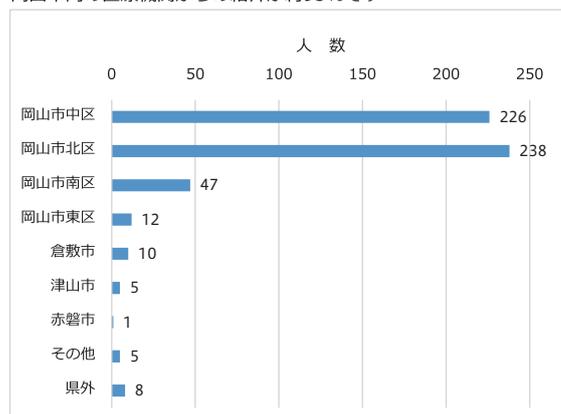
脳血管疾患は男性、運動器疾患は女性が多いです



紹介元医療機関住所地

有効 552人

岡山市内の医療機関からの紹介が約95%です



ADL自立度の改善 (FIM)

有効 503人

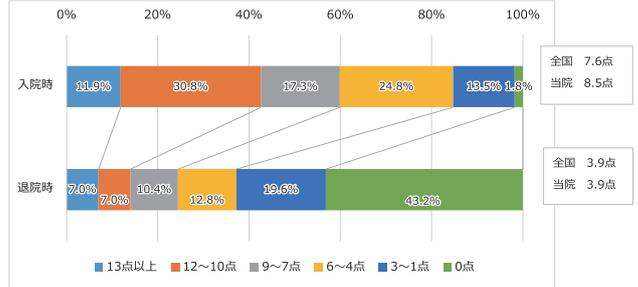
日常生活動作の自立度を示す指標で、食事や移動などの“運動ADL”13項目と“認知ADL”5項目から構成されています。点が高いほど日常生活を送れていることを示しています。最低18点/最高126点



ADL自立度の改善 (日常生活機能評価)

有効 503人

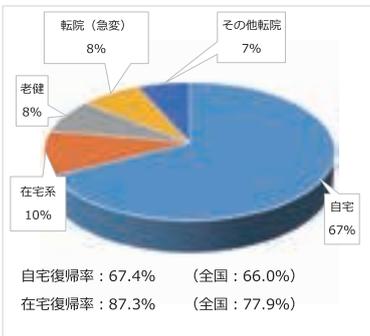
食事摂取や衣服の着脱、トイレ動作など患者さまが日常生活で必要とする機能の状態を示す評価です。総得点は0~19点で評価され、得点が高いほど自立度が低くなります。



在宅復帰率

有効 503人

在宅復帰率は約9割となっています

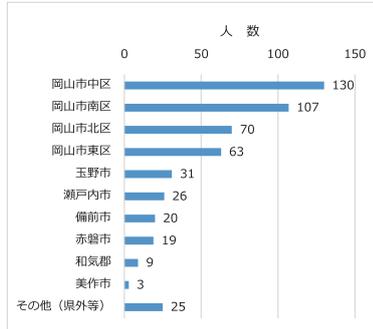


在宅系：退院先が、2018年度から自宅、特別養護老人ホーム、居宅系施設、養護老人ホーム、障害者施設の患者に加え、介護医療院を含む。

居住地

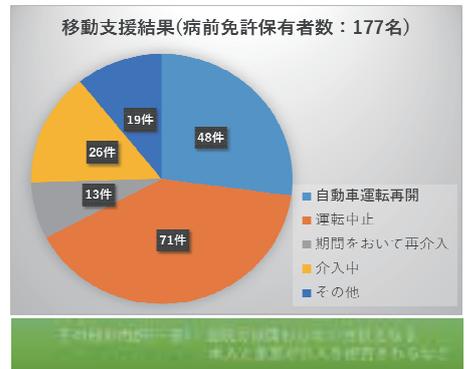
有効 503人

県南東部の方が約95%を占めています

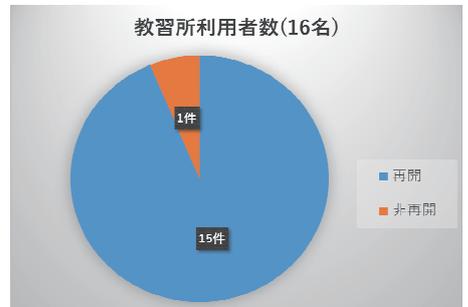


自動車運転介入に関する支援結果(入院患者)

入院前に自動車運転免許を保有されていたすべての方を対象にした介入結果



自動車教習所を利用された総数およびその結果



2023年度 新人フォローアップ研修をおこないました テーマ：「私がやる」「相互理解・相互支援」

新型コロナウイルス流行に伴い中止していた新人フォローアップ宿泊研修を5月12~13日にかけて3年ぶりに開催いたしました。

研修は岡山旭東病院の新入職員と合同で実施しました。

研修
内容

“こんなときどうする”感染対策
「自己理解からはじまるコミュニケーション」
バードセッション「自分がチームの一員として成長するには？」

テーマである「私がやる」、「相互理解・相互支援」に沿った先輩職員からの講義やグループワークを通して社会人に必要なコミュニケーションスキルなど今後の業務に活かす内容を学ぶことができたかと思えます。様々なグループワークを実施し、懇親会もおこなったため同期の職員との貴重な交流の機会となりました。

感染症対策を講じながらですが、久しぶりに宿泊研修をおこなうことができ、実りある機会になったかと思えます。この研修での学びを通して地域から選ばれる病院・施設となるよう同期との絆を活かしてこれからも頑張っていきたいと思えます。



New
Face

新入職スタッフ紹介

- ① 出身地
- ② 趣味
- ③ 性格・自己PR

岡山リハビリテーション病院の新しいスタッフです！よろしくお願いします！

理学療法士 (PT)



井手 伶

- ① 愛媛県松山市
- ② 映画鑑賞、料理、美味しいものを食べる
- ③ 一日でも早く慣れるよう、多くのことを学び、吸収していければと思います。ご飯を毎日三合食べて元気に一生懸命頑張ります！



谷口 健太

- ① 岡山県岡山市
- ② 体を動かすこと、多肉・観葉植物、カラオケ
- ③ 甘い食べ物が大好きです。植物は詳しいのでおすすめの植物を紹介できます！人見知りですが緊張しやすのですが皆さんに信頼してもらえよう明るく謙虚に頑張ります！よろしくお願いします。



中山 奈津

- ① 徳島県
- ② ドラマ・ディズニー映画を見ること、ラーメン巡り
- ③ 人見知りですが緊張してしましますが、笑顔で頑張りますのでよろしくお願いします。



大武 優匡

- ① 福岡県
- ② 旅行、ドライブ
- ③ 人と話すことが好きです、明るく頑張ります。



松永 桂輔

- ① 岡山県岡山市
- ② ラーメンを食べること
- ③ 1日でも早く慣れるように、明るく元気で頑張ります！



船越 菜花

- ① 岡山県新見市
- ② 低温サウナ、岩盤浴、観葉植物を育てること
- ③ 人とお話しするのが大好きです。新人らしく明るく元気に意識し、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



坂口 和奈

- ① 長崎県
- ② 音楽を聴くこと、写真を撮ること、カフェ巡り
- ③ 緊張しやすいですが、いつも笑顔で患者さんに寄り添う気持ちを大切に励んでいきたいです。

作業療法士 (OT)



神田 愛莉

- ① 岡山県備前市
- ② 音楽鑑賞、ソフトテニス
- ③ 趣味は音楽を聴くことです。毎朝の通勤時間も音楽を流しながら楽しく過ごしています。仕事をする中で大変なことも沢山あると思いますが、自分なりに楽しさを見つけながら働いていきたいです。

言語聴覚士 (ST)



井上 実咲

- ① 岡山
- ② 音楽を聴くこと、散歩
- ③ 慣れない点も多いですが一生懸命頑張ります！



竹林 海翔

- ① 愛媛県
- ② ソフトテニス
- ③ おとなしめな性格です。体を動かすことが好きでソフトテニスをしています。通勤中は本を読んだり音楽を聞いたりしています。音楽は特に邦ロック全般聞きます。特に Saucydog が好きです。



皿田 愛菜

- ① 広島県福山市
- ② 音楽を聴くこと、韓国ドラマを見ること
- ③ 緊張しやすいですが、明るく元気に一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

看護師 (4F)



杉本 早羅

- ① 岡山県
- ② ドラマ鑑賞
- ③ 美味しいご飯をたくさん食べることが好きです。至らない点もあると思いますが、自分なりに精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

2023年度コスモス総会を実施しました

4月23日(日)、2023年度の総会を久しぶりに実施いたしました。

新型コロナ感染拡大の影響により、2020年2月の例会以降、コスモスの活動は休止を余儀なくされ、2020年度は7月に1度、2021年度は4月と12月の2度例会が開催できたただけでした。幸いコロナ感染も少し下火になり、2022年度は6月から毎月、例会・ことば塾・ひなげしの会が開催できるようになりました。

しかし、これまでのコスモス活動の拠点としていた岡山リハビリテーション病院が、コロナ感染予防対策により外部の人を集める催し物を中止しているため、未だ使用できない状況が続いています。そのため例会は岡山ふれあいセンター、ことば塾とひなげしの会は岡山市障がい者体育センター(二日市体育館)を活動の場としています。

2023年度の活動計画

〈例会〉

毎月の例会では、一昨年度から事業開始となった“失語症者向け意思疎通支援者制度”を利用し、支援者にサポートをお願いしています。

〈ひなげしの会〉

女性だけのひなげしの会は当事者5人と家族でおしゃべり会を開いています。

〈ことば塾〉

言語自主トレ教室のことば塾では、各人にあった課題プリントに取り組んだり語想起訓練や音読訓練をおこなったりしています。

〈文化・レクリエーション活動〉

後楽園散策、コーラス鑑賞会、ピアノ鑑賞会を企画していきます。

〈サステナブル社会を目指して〉

サステナブルとは“持続可能な”“ずっと続けていける”の意味で、世界各地でサステナブルな社会の実現を目指した取り組みがおこなわれています。

コスモスでも「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し福祉を推進する」に沿ったゴールを目指し、みんなで作ることを進めてまいります。

岡山失語症友の会コスモスは10年を超えましたがこれからも頑張ります



コスモスは、失語症者の社会復帰と雇用支援に向けて、これからも頑張ります!

● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・
天満屋バスターミナルより
「岡山ふれあいセンター」
「三幡南」「新岡山港」行き乗車
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より
県道45号線を南へ100m
岡山桃太郎空港から… 約60分
岡山駅から…………… 約20分
新岡山港から…………… 約10分
岡山ICから…………… 約40分
早島ICから…………… 約30分



● 経営理念

- ❶ 安心して、生命をゆだねられる病院
- ❷ 快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
- ❸ 他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
- ❹ 職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

● リハビリテーション基本理念

- ❶ 私たちは、患者さま・ご家族さまの自己決定を尊重し、患者さまにそれぞれの疾病・障がいにあった支援を可能な限り行い地域での生活を旨とし、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- ❷ 私たちは、急性期および地域医療・介護に携わるスタッフとも密接な連携を図り、回復期から生活期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- ❸ 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアプローチを行うことで患者さまだけでなく患者さまを取り巻くご家族さまや環境も考慮し、社会における患者さまの役割を提案し支援いたします。
- ❹ 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

● 看護部の理念

おもいやり心、親切な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護をめざします。

● 患者さまの権利

- ❶ 人権尊重の権利
患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療を受ける権利があります。
- ❷ 公正な医療を受ける権利
患者さまは、差別することなく、公正な、最良の医療を受けることができます。
- ❸ 診療情報に関する権利
患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。
- ❹ インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権
患者さまは、医療の内容・治療方針・検査内容・危険性などわかりやすい言葉で説明を受け、理解し、納得のもとに適切な医療を受ける権利があります。
また、医療方針として、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)を受けることができます。そのために診療情報を請求することができます。
- ❺ プライバシーの保護と秘密保持
患者さまは、当院での可能な範囲で、他人に侵害されない権利があります。
- ❻ ケア(医療と介護)の連続性を求める権利
患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所
TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

訪問リハビリテーションの
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 在宅支援室
TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010



公益財団法人 操風会
岡山リハビリテーション病院
OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <https://www.okayama-reha-hp.or.jp/>