AOZORA

あおそう

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL NEWS & TOPICS

Vol.88





看護部通信

「糖尿病をよく知ろう!」」

栄養通信

「旬の野菜、アスパラガスについて」

あおぞら通信

「医療安全対策の取り組み」

失語症友の会」コスモス通信

「意思疎通支援サービスをご存じですか?」

あおぞらニュース

「病院のホームページがリニューアルされます」

私のふるさと紹介

「栃木県益子町」



リハビリノート

当院で使用している

リハビリテーション機器

紹介をします!

歩行練習支援ロボット ウェルウォークWW-2000

トヨタ自動車株式会社がリハビリテーション支援目的で開発した歩行練 習支援ロボットです。

ロボットが麻痺した下肢をアシスト(補助)することで、安全に十分な 歩行練習を行うことができます。また、前方画面で自身の姿勢を確認でき るなど機能が備わっています。

ウェルウォークは「もう一度、自分で歩けるように伴走してくれるロボッ ト」です。



Reogo-J

帝人ファーマ株式会社が日本向けに改良したロボット機器で す。使用者が画面に表示される目標・基線に向かって腕を動かす ことを支援してくれるロボットです。

様々な種類の動きのモードを組み合わせることで、個々の麻痺 の状態に合わせた上肢のリハビリが可能です。

振動刺激装置 PowerPlate® pro7 & pulse

振動刺激を用いることで、筋肉のこわばりを改善 することや効率の良い筋力トレーニングが可能とな

PowerPlate® は医療機関だけでなくトップアス リートも利用している振動刺激装置のトップブラン ドといえます。

当院では患者さんの状態に合わせて振動刺激を併 用したリハビリテーション治療を行います。





糖尿病をよく知ろう!

1. 糖尿病ってどんな病気?

血糖(血液中のブドウ糖)が高い状態(高血糖)が続く病気です。

すい臓から出るインスリン(血糖を下げる働きを持つホルモン)が不足したり、働きが悪くなることで血液中のブドウ糖が増え高血糖状態になります。

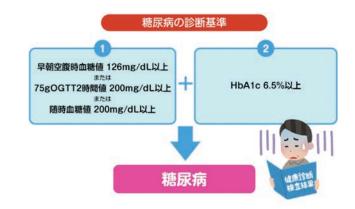
糖尿病には自覚症状がほとんどありません。健診などで「血糖値が高い」と言われたら必ず受診しましょう。



2. 糖尿病には2つのタイプがあります。

I 型糖尿病→すい臓でインスリンがほとんど作られない ため、治療にはインスリン注射が欠かせま せん。

II型糖尿病→インスリンの分泌が低下しているか、効き目が悪くなっている状態です。日本人の約95%がこのタイプです。



3. 糖尿病が進むと全身にさまざまな合併症が現れます。



その他 閉塞性動脈硬化症、皮膚の感染、骨粗鬆症、潰瘍・壊疽 など

セルフチェック □ 眼底の異常 □ 尿蛋白 □ こむら返り □ 下痢、便秘 □ 血圧が高い □ 胸痛、不整脈 □ 歯周病 □ 立ちくらみ □ 発汗異常 □ 手足のしびれ □ 皮膚の感染

当てはまるものがある場合主治医に相談しましょう。

4. 糖尿病の治療の基本は食事と運動です。

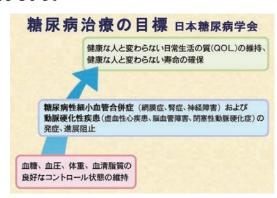
食事療法は治療の基本です!

糖尿病治療の基本は、食事療法と運動療法です 効果が不十分なときは薬物療法を追加します



5. 糖尿病は自己管理が大切です。

医療スタッフ、家族みんなで一緒に治療を継続してい きましょう。



√ 栄養通信 /

アスパラガス



今回は、春から初夏に旬を迎えるアスパラガスについてお話します。アスパラガスは、タマネギやネギ、ニンニク、ニラと同じユリ科の多年草で、南ヨーロッパからウクライナ地方が原産地です。古代ギリシャ時代から栽培され、日本には江戸時代にオランダ人によって伝えられました。主に鑑賞用でしたが、食用としては大正時代に北海道で栽培が始まりました。岡山県内の主な産地は勝央地域、津山地域、矢掛町です。アスパラガスの中でも流通量が多いのがグリーンアスパラガスで、独特のやわらかさと歯ごたえ、甘さとほろ苦さの絶妙なバランスは、ほかの野菜にはない特別な味わいです。グリーンアスパラガスは緑黄色野菜の仲間でビタミン A・E・K・B 群など幅広い栄養素が豊富です。中でも特徴的なのが次の栄養素です。



もともとアスパラガスから発見された成分で、その名前もアスパラガスに由来しています。 アスパラギン酸はタンパク質の合成に使われるアミノ酸の一種で、エネルギーの代謝を活 発にする作用や有害なアンモニアを排出する利尿作用があります。また、エネルギーを生み 出すためのミネラルを効率よく体内へ取り込むよう働くため疲労回復に効果があるといわれ ています。

ルチン

穂先部分に多く含まれるポリフェノールの一種で水溶性です。抗酸化作用や血管強化作用、 ビタミン C の吸収を促進させる作用があります。その他、そばに多く含まれます。

葉酸

ビタミン B12 ともに赤血球を作ったり、細胞の生産・再生を助けたりします。胎児の正常な発育にとって重要な栄養素であり、女性は妊娠前から産後にかけて摂取することが推奨されています。

調理ポイント・・・

同じく疲労回復効果のあるビタミンB1 が豊富な豚肉やベーコンを合わせるとさらに効果的です。 ルチンは水溶性で水にとけやすいため、茹でるより電子レンジでの加熱や炒め物がおすすめです。





新生活のスタートや気温の変化など環境の変化の多い春ですが、疲れをためないように生活のリズムを整えるとともに、栄養価の高い旬の食材を取り入れて乗り切りましょう。

っ あおぞら通信

医療安全管理部門より 院内のラウンドについて

病院内のラウンドを 定期的に行っています!!!

医療安全管理部門では、月に一回、病院長と産業医とともに病院内をラウンドしています。この活 動は、病院の医療安全管理指針でも明確にしていますが、定期的に病院内をラウンドし、院内の各部 署の医療安全に対する対策の実施状況を把握する目的で行っています。複数の目で見ることで、日常 の業務の中では気がつきにくい危険な場所や整理が不十分な場所を発見したりすることができます。 それ以外では、インシデントが起こった際にも現場を確認します。報告書だけではわかりにくい場合 は、実際の物や、空間や位置関係の確認を行うことで、起こった出来事から、要因を探り、効果的な 対応策を立てることができます。院内で、新規の機器が購入されたり設置された場合にも、実際場面 での確認を行います。

ラウンドの際は、必ずデジカメを携帯しており、問題の筒所が見つかった場合は、写真を撮り、関 係部署や事務部長・施設管理部門等に連絡を行い早急に対応依頼をしています。いままでの例として は、院内表示の不明瞭な筒所の表示方法の変更や、大きなガラス窓に気づかず衝突のあった窓への衝 突防止のためのシールの貼り付け、スタッフ転倒防止のための事務机下の配線コードのとりまとめ、 などがあります。これらは、実際の患者様から聞かれたことや、実際に起こったインシデントから対 応したものです。

病院の医療安全という面では、患者様と同時に働 くスタッフの安全性も常に考えています。院内のラ ウンドも患者様目線とスタッフ目線の両方で実施す ることで、整理整頓や業務の効率化にもつながるの ではないかと感じています。

今後もいろいろな工夫をしてラウンドを続けてい きます。





岡山失語症友の会 コスモス通信・

失語症の皆ざん

意思疎通支援サービスをご存じですか?

「失語症者向け意思疎通支援事業」が昨年4月にスタートして1年が経ちます。

これは<mark>県の事業で、失語症により意思疎通を図る</mark>ことが困難な方を支援する無料のサービスです。

外出の際に、支援者が外出先に赴きコミュニケーションを 援助します。例えば、

- ①失語症友の会など失語症者のために行われる団体行動や催し物へ参加する際に、会話の理解や意思伝達の補助などを行います。
- ②買い物・通院・行政手続きなどの時に、文章読解の補助や支払いの手伝いをします。
- ③趣味の活動などでも社会参加のために必要と認められる 場合には、交通機関や施設利用の補助などを行います。



これまで、県内各地の失語症友の会などに支援者が派遣されています。

新型コロナの感染者が増大するたびに開催の中止を余儀なくされながらも、現在岡山市・倉敷市・玉野市・真庭市で友の会活動が活発に催されています。そのいずれの会にも、支援者が派遣され、今年2月までに16回、延べ23人の支援者が意思疎通のお手伝いをしました。



ただ、この支援サービスの認知が進んでいないため、②の支援者派遣は1件だけで、③の申請はまだありません。

せっかく、失語症者と言語聴覚士の運動で実現 した便利な制度です。

失語症の皆さん、気楽に支援サービスを利用してください。

問い合わせ先 岡山失語症友の会コスモス 事務局 織田 080-3875-1921



コスモスは、失語症者の社会復帰と雇用支援に向けて、これからも頑張ります

あおぞらニュース

岡山リハビリテーション病院 ホームページリニューアルのお知らせ

2022 年度に当院のホームページがリニューアルされます。

従来のホームページより当院の魅力が地域の皆様や他の医療 機関の方々に伝わりやすい内容となっています。

これまでご紹介しきれていなかった専門的なリハビリ器具や 取り組みについても掲載していますので、是非ご覧ください。





私のふるさと紹介

看護部 田口 ひとみ

岡山県では備前焼が有名ですが、栃木県益子町といえば、 益子焼が有名なのでご存じの方が多いと思います。

益子焼は、茨城県で笠間焼の修行をした大塚啓三郎という人物が、益子で焼き物に適した陶土を発見したことから生まれたもので、江戸時代末期から約200年の歴史を持つ伝統工芸品です。

そして、人間国宝にも認定された濱田庄司(1894-1978)という方の活動により益子焼が知られるようになり、 益子町自体も窯業地として注目されるようになりました。

栃木県益子町

そんな益子町には益子焼のお店がたくさんある他、益子 焼の器を使用して料理を提供しているお洒落なカフェが多 く、日本有数の規模を誇るひまわり畑、関東甲信越四大古 塔の一つと知られる西明寺の三重の塔など、いろいろな見 所があります。

お近くに来られた際には、是非、遊びに来てください。



● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・ 天満屋バスターミナルより 「岡山ふれあいセンター」 「三蟠南」「新岡山港」行き乗車

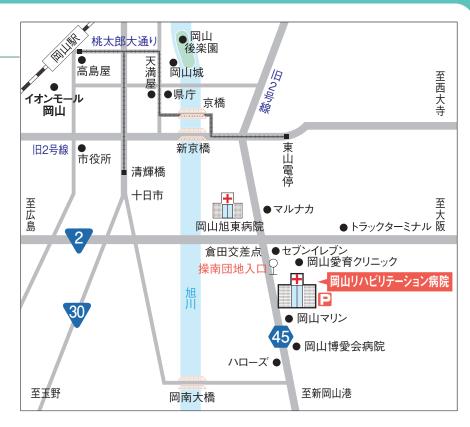
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より 県道45号線を南へ100m

岡山桃太郎空港から… 約60分 岡山駅から……… 約20分 新岡山港から…… 約10分 岡山ICから…… 約40分 早島ICから… 約30分





● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

● リハビリテーション基本理念

- 私たちは、患者さまにそれぞれの疾病・障害に合った支援を可能な限り行い、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- 🖸 私たちは、亜急性期から維持期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアブローチを行うことで、患者さまだけでなく患者さまを取り巻く家族や社会も考慮し可能な限りサポートいたします。
- 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

● 看護部の理念

おもいやりの心、親切な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護をめざします。

● 患者さまの権利

- 人権尊重の権利 患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療をうける権利があります。
- ② 公正な医療をうける権利 患者さまは、差別することなく、公正な、最良の医療をうけることができます。
- 診療情報に関する権利 患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。
- 【 インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権 患者さまは、医療の内容・治療方針・検査内容・危険性などわかりやすい言葉で説明をうけ、理解し、納得のもとに適切な医療をうける権利があります。 また、医療方針として、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)をうけることができます。そのために診療情報を請求することができます。
- プライバシーの保護と秘密保持 患者さまは、当院での可能な範囲で、他人に侵害されない権利があります。
- ⑤ ケア(医療と介護)の連続性を求める権利 患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や 教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの お問い合せは… 公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所 TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

岡山リハビリテーション病院での ボランティアの受付は… 〒703-8265 岡山市中区倉田503-1 (公財)操風会 岡山リハビリテーション病院内 ボランティア受付(担当/事務部 ボランティア担当) **TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010**



〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ http://www.okayama-reha-hp.or.jp/