

A O Z O R A

あおぞら

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL
NEWS & TOPICS

Vol.87

冬

2022/1

「移転 10 年が経ちました」

リハビリノート

「お家でできる腰痛予防体操」

医療介護 Q&A

「どうしてジェネリック医薬品が供給不足なの？」

あおぞら通信

「社会復帰支援についての取り組み」

失語症友の会 コスモス通信

「失語症友の会コスモス例会を 8 ヶ月振りに開催しました！」

あおぞらニュース

「通所・訪問リハビリのパンフレットが新しくなります。」

私のふるさと紹介

「大分県国東市」



公益財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

移転10年が経ちました



2011年（平成23年）11月1日に岡山市倉田に新築移転して全病棟を回復期リハビリ病棟に転換し無我夢中で進んできて気がつくと今年2021年11月で10周年であることがわかりました。鼠尾先生が思い描いていらっしゃるリハ室も病棟も屋外活動も広く明るく訓練がしやすい環境が整い、その中で患者様も我々職員もやりがいを持って楽しくリハビリに取り組むことができた10年でした。旭東病院に近くなったことでより協力を得やすくなり、今年度は財団で電子カルテの統合をおこないました。公益財団法人操風会としての活動とその中で回復期リハ病院としてできる役割を今後もしっかり果たしていきたいと思えます。

最新のリハビリ機器を導入し、充実したリハビリテーション環境を目指していきました。

岡山市倉田へ 新築移転（新病院開設）	 鼠尾祥三前院長挨拶	平成 23 年	 移転時の航空写真
全病床を回復期リハビリ病床（療養病床）に転換		平成 24 年	
短時間通所リハビリテーション開始		平成 25 年	
電子カルテ（MB テック）導入		平成 26 年	
十河院長就任し、鼠尾前院長は名誉院長となる		平成 27 年	歩行練習ロボット GEAR （Welwalk 試作機）導入
なかまちーず （旧 中区地域保健 医療福祉懇話会）発足 活動に参加		平成 28 年	電気刺激装置 DRIVE 導入
	 なかまちーずフェスティバル	平成 29 年	
		平成 30 年	Welwalk WW-1000 導入
あっぱれ桃太郎体操 病院の多目的ホールを地域の方へ開放		平成 31 年	上肢練習ロボット ReoGo-J、 電気刺激装置 IVES 導入
法人内の患者IDを統合 （富士通全市カルテ導入 による電子カルテの法人 内共有）		令和 2 年	天井走行リフトを導入
		令和 3 年	Welwalk WW-2000 に更新、振動刺激装置 PowerPlate 導入



お家でできる腰痛予防体操

今年も寒い季節がやってきました。皆さんはどうお過ごしでしょうか。今回は、寒くて活動量が落ちてくる季節なのでお家でできる腰痛予防体操を紹介したいと思います。

踵上げ



足を肩幅に広げます。
背筋を伸ばしたままつま先で立ちます。

スクワット



\POINT!\

椅子に座るように腰を落とします。

足を肩幅に広げます。しゃがみ込むように腰を落とし、もとの姿勢に戻します。

足の横上げ



\POINT!\

つま先は前方に向けたままおこないます。

椅子と反対側の足を外側に広げます。

足指トレーニング



タオルを指の力で手繰り寄せます。



どうしてジェネリック医薬品が供給不足なの？



—薬剤師が思うこと—

ジェネリック医薬品は先発医薬品に比べ価格が安く、患者様の負担軽減につながると、国はジェネリック医薬品の普及を推進してきました。しかしながら、昨今あるジェネリック医薬品会社に業務停止命令が出される事態になり、その関係から幅広い種類の医薬品で供給停止や出荷調整が続いています。そのため、多くの医療機関や薬局では、ジェネリック医薬品を含めた医薬品の入手にかなりの割合で支障が出ています。コロナ禍ということもあり、原薬の調達ができなかったり、製造過程において申請していない製造工程があったり、さまざまな理由が存在します。

薬局内での対応としては、患者様に必要な薬を届けるために、代替薬の調達とその情報収集で追われ、医師にも処方変更をしていただかなくてはなりません。患者様には一部の医薬品においては、今まで提供していた医薬品と異なる製薬会社のものを提供せざるを得ない状況になっていることに大変申し訳なく思います。患者様の手元に届く薬がいつもと違う薬であるため、薬のシート状のデザイン・薬本体に印字されている刻印・薬の大きさや色・薬の価格も変わったりすることも多くなるかもしれません。しかしながら、各種製剤試験をクリアし厚労省が承認した薬なので、安心してお飲みいただければと思います。今後も薬剤師は日々の状況が変わる中、供給・回収状況を毎日チェックして、在庫を多めに持つようにし、早めの発注等で危機体制も想定しています。

まだまだこのようなジェネリック医薬品の品薄状況が続くと推察されます。病院薬剤師会をはじめとするさまざまな団体も、厚労省や各製薬団体に出向き、要望書を提出しています。一刻も早く供給状態が元に戻り、今後は厚労省が推進する医薬品の価格だけでなく、品質確保・安定供給評価なども踏まえた、医療現場・患者様に信頼される仕組みができあがるのを望むばかりです。



社会復帰支援についての取り組み

リハビリテーション部 OT 福田

厚生労働省の平成 28 年の調査によると、年間の脳卒中の新規発症者数は約 120 万人と報告されており、高齢者での発症が多いものの、60 歳代以下も 4 割にのぼります。特に青年期～中年期にかけて発症すると、その後の心理的・社会的・経済的に大きな影響を及ぼすと考えられます。

また、障害者雇用に関して、脳卒中発症後の最終的な復職率は 50～60%と報告されています。

当院では、入院患者の 80%が脳血管障害、20%が骨・関節疾患であり（図 1）、年齢別にみると 50 代が最も多く（図 2）、約 5 人に 1 人が生活支援だけでなく、就労支援が必要であることが分かります（表 1）。

就労支援が必要な患者様は、個々の状況に合わせた支援が必要であり、退院した後も長期的な方向性を考えていく必要があります。また中には、発症前の自身とのギャップに悩み、メンタルヘルスの不調に陥る場合もあるため注意が必要です。

図 1 障害別の割合

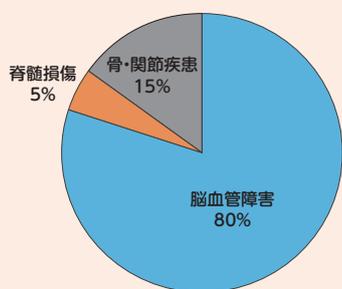


図 2 年齢別の割合

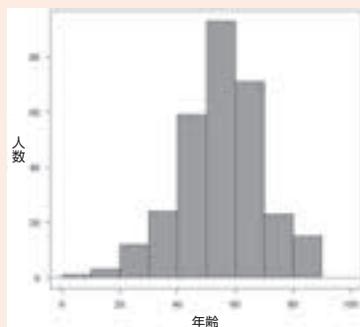


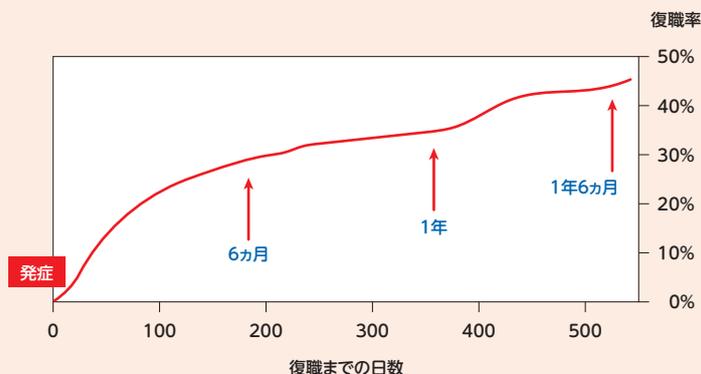
表 1 就労支援者の割合

	全患者数	データベース対象者	割合
脳血管障害	1179	256	21.7%
骨・関節疾患	412	45	10.9%
合計	1591	301	18.9%

※対象者は 60 歳以下または病前就労者
 ※期間は平成 30 年 4 月 1 日～令和 2 年 9 月 30 日

当院では、就労に関わる情報の共有、退院後に利用できる社会資源の提案、就労支援機関（岡山障害者職業センターや国立吉備高原職業リハビリテーションセンター）との連携などをおこなっています。

図 3 脳卒中発症後の経過と復職率のイメージ



※復職率：脳卒中を含む脳血管疾患の患者のうち、元の職場や会社等に職場復帰した患者の割合
 ※平成 28 年度 治療と職場生活の両立等支援対策事業 脳血管疾患作業部会において作成

引用資料：事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和 3 年 3 月改訂版 厚生労働省

失語症友の会コスモス例会を8ヶ月振りに開催しました！

新型コロナにより、4月に実施した後、ずっと自粛が続き、久しぶりに例会を開催しました。参加者は総勢 28 人。司会はコスモス代表の伊澤先生、メンバーは失語症者と家族、意思疎通支援者 3 名、サポーターなど集まりました。コロナは落ち着いて来たとはいえ、出来る限りの感染対策をしながら実現できました。

失語症者の近況報告会

最初に、久しぶりの例会なので、最近の近況を報告し合いました。

- ・ コロナ渦ですが、仕事を頑張っている方々。
- ・ 毎日、散歩を楽しんでいるご夫妻。
- ・ 絵日記の「読み聞かせ」を頑張った女性。
- ・ 当日の朝、バルーン（気球）を飛んで来た男性。
- ・ グランピングを楽しんだ家族。

などなど。失語症者なのですが、活発な発表が続きました。



クイズ大会

次に、おせち料理の“メニュー”と“いわれ”のクイズ大会で盛り上がりました。例えば、メニューは「黒豆」→いわれは「黒く日焼けするほどマメに」。あるいは「数の子」→「子孫繁栄」というふうに、グループ団体戦で楽しみました。



次回の予定

日時：1月23日（日）15：00～

場所：岡山ふれあいセンター

コスモスはもうすぐ10年目に入ります。県下全域に広めながら、次の20年を目指してまいります。失語症のある方、ご家族、お知り合いの方、お問い合わせください。

岡山失語症友の会コスモス・岸田

コスモスは、失語症者の社会復帰と雇用支援に向けて、これからも頑張ります！

あおぞらニュース

通所・訪問リハビリのパンフレットが新しくなります。

介護保険の診療報酬改定や当院の通所リハビリの利用時間・内容等の変更に伴って、新しくパンフレットを作成しております。デザインも一新して、来年には皆さんへお配りできるようにしていく予定です。(完成しましたら、病院入口横にあるパンフレット置き場へ置く予定です。)



私のふるさと紹介

リハビリテーション部 作業療法士 正成 健至郎

大分県 国東市

私のふるさと大分県国東市について紹介します。大分県といえば自県を「おんせん県おおいた」とアピールするほど、温泉が多く、県民の多くが温泉を愛している県ですが、紹介したいのは温泉だけではありません。

国東は「鬼が仏になった里」として、平成30年5月に日本遺産に認定されています。そのため、「くにさき」の寺には鬼がいると言われてます。修正鬼会では、鬼は松明を持って暴れまわり、火の粉が舞って咽せるような煙が充満します。しかし、火の粉を浴びて御加持（ごかじ：松明でお尻を打たれる）を受ければ、「五穀豊穡」「無病息災」などの幸せが叶えられるとされています。「くにさき」の鬼は、その法力を使って災厄を払う良い鬼として、人々から厚く信仰されています。岩峰に作られた寺院や岩屋を巡れ

ば、様々な表情の鬼面や優しい表情の不動明王と出会え、「くにさき」の鬼に祈る文化を体感できます。

大分県には温泉や文化以外にも、奇岩が連なり美しい景色が広がる「耶馬溪」や約1206頭の野生のニホンザルを間近で見ることができる「高崎山」、ジャングルバスに乗ってライオン・トラ・キリンなどの野生動物に直接餌をあげることができる「アフリカンサファリ」など観光名所があります。他にも多くの魅力がありますので、是非遊びに来てください。



● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・
天満屋バスターミナルより
「岡山ふれあいセンター」
「三幡南」「新岡山港」行き乗車
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より
県道45号線を南へ100m
岡山桃太郎空港から… 約60分
岡山駅から…………… 約20分
新岡山港から…………… 約10分
岡山ICから…………… 約40分
早島ICから…………… 約30分



● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

● リハビリテーション基本理念

- 1 私たちは、患者さまにそれぞれの疾病・障害に合った支援を可能な限り行い、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- 2 私たちは、亜急性期から維持期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- 3 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアプローチを行うことで、患者さまだけでなく患者さまを取り巻く家族や社会も考慮し可能な限りサポートいたします。
- 4 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

● 看護部の理念

おもいやりの心、親切な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護をめざします。

● 患者さまの権利

- 1 人権尊重の権利
患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療を受ける権利があります。
- 2 公正な医療を受ける権利
患者さまは、差別することなく、公正な、最良の医療を受けることができます。
- 3 診療情報に関する権利
患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。
- 4 インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権
患者さまは、医療の内容・治療方針・検査内容・危険性などわかりやすい言葉で説明を受け、理解し、納得のもとに適切な医療を受ける権利があります。
また、医療方針として、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)を受けることができます。そのために診療情報を請求することができます。
- 5 プライバシーの保護と秘密保持
患者さまは、当院での可能な範囲で、他人に侵害されない権利があります。
- 6 ケア(医療と介護)の連続性を求める権利
患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの
お問い合わせは…

公益財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所
TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

岡山リハビリテーション病院での
ボランティアの受付は…

〒703-8265 岡山市中区倉田503-1 (公財)操風会 岡山リハビリテーション病院内 ボランティア受付
(担当/事務部 ボランティア担当) TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010



公益財団法人 操風会
岡山リハビリテーション病院
OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <http://www.okayama-reha-hp.or.jp/>