

A O Z O R A

あおぞら

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL
NEWS & TOPICS

Vol.72

春
2018/04

バリアフリー施設の紹介 車椅子で出かけよう！
「RSKバラ園」

病院長 新年度ご挨拶

私のふるさと紹介
「福井県大野市」

医療介護Q&A
「精神障害者保健福祉手帳」について

栄養部通信
～春の旬～ 「たけのこ」

岡山失語症友の会 コスモス通信
「失語症発症後の、家族との10年間」



一般財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

<http://www.okayama-reha-hp.or.jp/>

バリアフリー施設の紹介

車椅子で 出かけよう!



(株)山陽放送
RSK

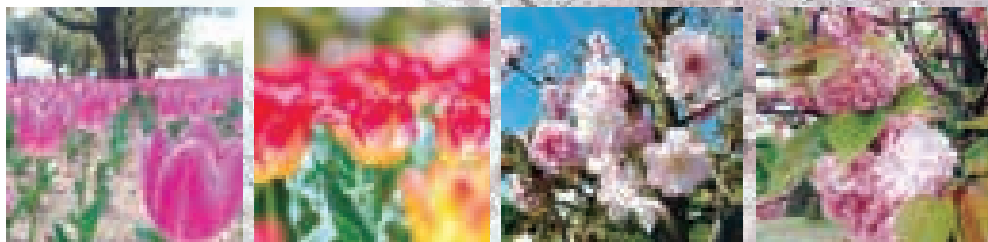
“RSKバラ園”は、地域の人々の憩いの場として、昭和49年に開園しました。

中央のRSKラジオ送信アンテナを中心とした約3万平方メートルの花壇に、およそ450品種・15,000株ものバラが植えられています。

春の見所

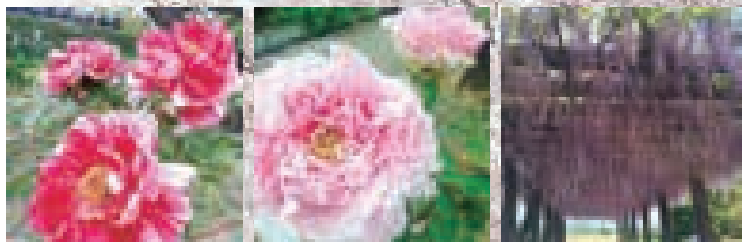
サクラ・チューリップ

(3月下旬～4月上旬)



ボタン・ツツジ・フジ

(4月中旬～5月上旬)



バラ

(5月中旬～6月中旬)



バラは秋口
(10月中旬～11月下旬)
にも
お楽しみいただけます。



バラ園正門出入口



車椅子・ベビーカー専用の出入口があり、スムーズにご入園いただけます。
園内も平坦で、思う存分季節の花々を楽しめます。
中央には、障害者用トイレ・休憩スペースも完備されています。

送サービス

バラ園

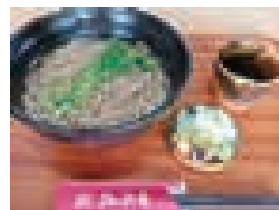


園内には、バラ以外にもさまざまな植物が植えられており、一年を通して季節の花々を楽しむことができます。

⑮レストラン

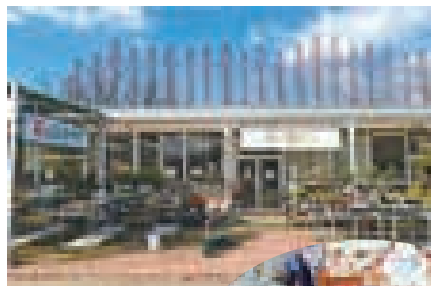
「十割そば処 松吟庵」では、その名のとおり本格的なお蕎麦が食べられます。季節ごとに期間限定メニューも登場。「松吟庵」はAM11:00～PM2:00の営業で、その他のお時間（AM9:00～AM11:00、PM2:00～PM5:00）はcafeをご利用いただけます。

園内施設 Pickup !



⑯花とおみやげ店ショッピング

正面出入口近くにある、フラワーショップ「花・撫川」。バラの苗はもちろん、その他の園芸品種や、各種ガーデニング用品を取り揃えています。また、RSKバラ園オリジナルのローズティをはじめ、バラの小物を中心としたローズグッズも豊富です。



開園時間 AM9:30～PM5:00（入園はPM4:30まで）

休園日 毎週水曜日（祝・祭日の場合は翌日休園）
※4～6月、10～11月は無休

入園料 ・大人（中学生以上）：600円
・小人（小・幼・保）：300円
※8,9,12,1月は大人300円・小人200円
※障害者手帳による割引あり（半額）
・1,2級：ご本人様および同伴者1名様
・3～6級：ご本人様のみ

アクセス ・電車：山陽本線・伯備線
→庭瀬駅下車3km、タクシー5分
・バス：岡山駅～下撫川経由～中庄・倉敷・東犬尻線
→岡山駅から約40分、下撫川下車徒歩5分



車椅子の貸し出しも
ありますので、
お気軽にお申しください。
（数に限りがあります）

病院長新年度ご挨拶

2018年、新しい年の春をやっと迎えることができました。この冬は日本全国広い地域が長期間寒波に襲われ、経験したことのないような大雪が降り、多くの方々が大変なご苦労をされました。そのため、野菜の高騰、インフルエンザの大流行もありました。

しかし当院が位置する岡山市は今年も雪が積もることもなく、通常業務を継続することができました。病院が穏やかな気候に恵まれている地域に位置することに感謝しなければと思います。この地域だからこそ毎日変わらず365日、私どもは医療・介護とリハビリテーションを皆さまに提供させていただけるのでしょ

う。さて、いよいよ4月には医療・介護診療報酬同時改定があり、地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、医療と介護の連携推進を目指すべく対応する必要があります。

今年度の私どもの経営方針は、「チーム医療のレベルアップ」、「地域包括ケアシステムへの参画と連携」などにより、リハビリテーション病院としての役割を担うこととしております。

今まででもこれからも私どもが目標にして取り組むべきことは、多職種がチームで患者様・ご家族の支援にあたり、納得していただけるように目標を設定し、メンタル面を含む全身管理をおこないながら集中的にリハビリをすすめ、身体機能の改善を図り、復職支援や在宅療養につなげられるよう、それぞれが役割を果たすことだと考えています。

さて、今年度当院に新しい仲間が14人加わりました。看護部長として植田明美さんをお迎えすることができて、とても心強く思っております。永年、岡山市市民病院の地域連携室でご活躍していらっしゃったので、ご存知の方も多いと思います。その経験を十分に活かしていただき、当院の経営理念である他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院になればと思っております。



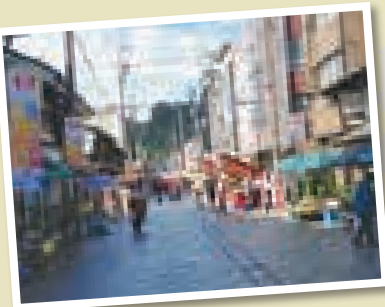
病院長
十河 みどり

私のふるさと紹介

作業療法士 西岡

福井県大野市

私が生まれ育ったのは、福井県大野市という所です。現在人口3万人ちょっとの小さな町です。今の市街地は400年以上前に織田信長の家臣、金森長近により築かれ城下町として栄えま



した。大野盆地にある亀山に大野城を建設し、今は流行の『天空の城』と呼ばれています。町並みは碁盤目状になっていて北陸の小京都とも呼ばれています。町のメインストリートの七間通りには朝

に朝市と言って地元の野菜や花が並びます。農家のおばちゃんに話を聞きながら激安で買い物が出ます。

霊峰白山の支脈に囲まれたところなので、冬の時期は雪が文字通りしんと降ります。1月中旬の寒波のときは一晩に80cmもの雪がどさっと積もり、父親が朝4時から除雪をしてへとへとになったと教えてくれました。

緑豊かな自然とおいしい湧き水に恵まれて、おいしいものも沢山あります。私のおすすめは、『でっち羊羹』です。いわゆる水羊羹ですが、大野では冬に食べます。

我が家はみんなでコタツに入りながら食べていました。黒糖がきいていてコーヒーと良くあいます。小1の娘



はこれが大好きで冬になると『羊羹が食べたい』と言って私の両親におねだりします。もうひとつ、上庄里芋もおすすめです。粘りと歯ごたえがあって、煮崩れしにくいので私はおでんに入れたりします。ネットでも購入可能です。(笑)

自然豊かな大野市に興味をもたれた方は是非寄って下さい。



精神障害者保健福祉手帳について

精神障害者保健福祉手帳は、精神障害（知的障害を除く）のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある方が対象となります。入院・在宅による区別や、年齢による制限はありません。手帳の有効期限は2年間で、手帳の障害等級は、精神障害の状態に応じて1級～3級が認定されます。申請するためには、その精神疾患による初診から6ヶ月以上経過していることが必要になります。

対象となる疾患

- 統合失調症
- うつ病、躁うつ病などの気分障害
- てんかん
- 薬物やアルコールによる急性中毒またはその依存症
- 高次脳機能障害
- 発達障害（自閉症、学習障害、注意欠陥多動性障害等）
- その他の精神疾患（ストレス関連障害等）

等 級

- 1級…精神障害であって、日常生活の用を弁ずることを不能ならしめる程度のもの
- 2級…精神障害であって、日常生活が著しい制限を受けるか、または日常生活に著しい制限を加えることを必要とする程度のもの
- 3級…精神障害であって、日常生活もしくは社会生活が制限を受けるか、または日常生活もしくは社会生活に制限を加えることを必要とする程度のもの

申請に必要なもの

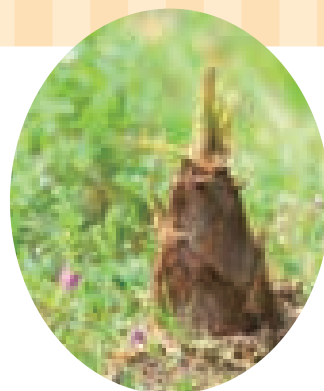
- 申請書
- 診断書（精神障害者保健福祉手帳用のもの）または、年金証書の写し（精神障害を支給事由とした障害年金または特別障害給付金を受給していることを証する書類）
- 同意書
- 顔写真1枚（横3cm×縦4cm、申請から1年以内に撮影されたものであって、脱帽上半身のもの）
- 印鑑
- 個人番号が分かるもの（個人番号カード、通知カード等）と身元確認書類

窓 口

- 各市町村の障害担当窓口、保健センター



※申請につきましては医師の判断が必要になりますので、まずは主治医にご相談ください。
詳細は当院ソーシャルワーカーにお問い合わせください。



～春の旬～ 「たけのこ」

寒さも和らぎ、過ごしやすい季節になってきましたね。

春には多くの旬の野菜があり、美味しい春の香りがします。中でも代表的なのが、「たけのこ」です。寒い冬の間、土の中でたっぷりと栄養を溜め込み、春になるとポツと芽を出します。鮮度が命といわれるたけのこは掘ってから時間が経つにつれてアクやえぐみが強くなるので、早めに茹でるとよいでしょう。ところで、茹でた時にみられる白い粒の正体をご存知ですか？この白い粒はアミノ酸の一種である「チロシン」で、旨味成分でもあり、神経伝達物の原料とな

ります。チロシンは疲労回復やストレス緩和の他、脳を活性化して集中力を高めるなどの働きがあります。汚れと思って洗い流してしまいがちですが、大事な栄養素なので洗い流さずに一緒に摂りましょう。



Recipe レシピ

たけのこの ガーリック醤油炒め



1 人分 ■ 50kcal
■ 塩分 0.4g

【材料】（2 人分）

- ・ 茹でたけのこ ……………150g
- ・ オリーブオイル ……………小さじ 1 杯
- ・ にんにく ……………1/4 かけ
- ・ 醤油 ……………小さじ 1 杯強
- ・ 黒こしょう ……………少量

【作り方】

- ①たけのこは根元と穂先に切り分け、根元は半月切りに、穂先はくし形切りにする。
- ②にんにくは粗めのみじん切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルと②を入れて弱火で炒め、にんにくの香りが立ったら①を入れ、中火で焼きつけるように炒める。
- ④醤油を加え、さっと炒め合わせる。
- ⑤器に盛り、黒こしょうをふったら出来上がり。

「栄養と料理」2015 年 5 月号より

失語症発症後の、家族との10年間

岡山失語症友の会コスモス 岸田 茂樹

失語症になって、もうすぐ10年になります。倒れたのが53歳、現在63歳で、長くて短い10年でした。この間、振り返ることはありませんでしたが、家族との10年間の記憶をたどってみます。

病気前は、仕事中心でした。全国を廻っていて、札幌・仙台・岡山・福岡を管轄し、本社が東京・大阪、その6ヶ所を動き廻っていました。ビジネスが面白くて、自宅の岡山で寝るのは月2回位でした。家族は“ほったらかし”だったかも知れません。

くも膜下出血で倒れたのが仙台で、妻は1ヶ月半、仙台で生活してくれ、娘・息子も休みの時は仙台に来てくれました。手術・ICU後に、岡山リハビリテーション病院へ転院しました。まったく喋れなくて、伊澤先生の言語リハビリのおかげで、徐々に記憶が戻ってきて、仕事について考え始めました。

僕が入院中、妻は会社に毎日出勤して事務作業をし、夜は病室へ来てくれました。その後、退院して約1年間は自宅で言語リハビリを頑張り、早く仕事に戻りたいと考える毎日でした。記憶では、家族に対して、まったくわからない変な言葉で伝えていましたが、対処できなかったと思います。

倒れて1年半後、復職できました。岡山から東京へ異動し再スタートしましたが、会議ではスピードについていけず、面談では理解できず、これでは役に立たないと感じて、半年で岡山へ戻りました。岡山では仕事をしつつ言語リハビリを続けましたが、家族は、僕が復帰できなかったとわかったでしょう。僕自身は、もう仕事では役に立たない、消えて無くなりたいと思い、僕の気持ちを妻も感じたんだと思います。その時、伊澤先生から、失語症者に対して相談役・励まし役を頼まれました。後で聞くと、言葉を取り戻し、自分を取り戻すには“仲間”が必要だったんだと知りました。

会社を退職し、5年前に伊澤先生と一緒に、自助グループ「コスモス」を始めました。目的は、もちろん失

語症者の社会復帰ですが、家族にもプラスになってほしいとの思いがありました。会員が増えて、事務局も3人になり、岡山では欠かせない存在にしていきたいと思っています。

今年の僕の目標は、

- ・SNS（フェイスブック）を活用して、コスモスを“明るく”知らせたい。
- ・作業所を創って、失語症の方と一緒に仕事を始めたい。
- ・コスモス事務局は、そろそろ若い方に引き継ぎたい。

振り返ってみると、自分一人じゃ何もできない。“家族”と“仲間”が必要なんです。特に失語症者にとっては“夫婦円満”が一番です。

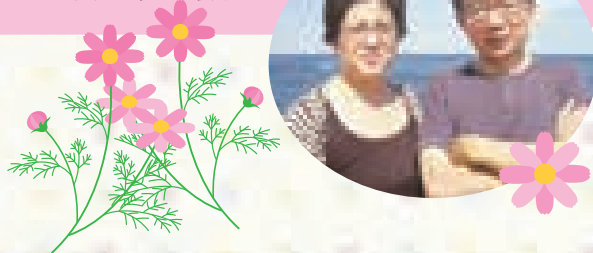
主人が、失語症になって10年が経ちました。いろいろありましたが、細かいことは…、覚えていません。周りの方から聞かれることも、多いのですが、そうだったかなと思うだけです。

今では、主人も仕事ができるようになり、自分のいる場所ができ、やっと落ち着いたように思います。

コスモスの活動をすることも、同じように自分の居場所がもうひとつできた感じです。

おかげでたくさんの友達もでき、その人たちが、徐々に話せるようになったり、明るくなっていくのを見ることは、とてもうれしいことです。これからも仲間同士、見守り合いながら、やっていけたらと思います。

妻・岸田 順子



コスモスは、失語症者の社会復帰と雇用支援に向けて、これからも頑張ります！

● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・
天満屋バスターミナルより
「岡山ふれあいセンター」
「三幡南」「新岡山港」行き乗車
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より
県道45号線を南へ100m
岡山空港から… 約40分
岡山駅から… 約20分
新岡山港から… 約10分
岡山ICから… 約30分
早島ICから… 約20分



● 院是

しんせつな態度 ていねいな言葉

● リハビリテーション基本理念

- 1 私たちは、患者さまにそれぞれの疾病・障害に合った支援を可能な限り行い、さまざまな活動の質を高めることに努めます。
- 2 私たちは、亜急性期から維持期までの幅広いリハビリテーションサービスの提供を行います。
- 3 私たちリハビリテーションに携わる職員は、患者さまの情報を常に共有しチームアプローチを行うことで、患者さまだけでなく患者さまを取り巻く家族や社会も考慮し可能な限りサポートいたします。
- 4 私たちリハビリテーションに携わる職員は、常に新しい医療知識・技術の習得に努めます。

● 看護介護部の理念

おもいやりの心、親切的な態度、温かい言葉・笑顔で自立をうながす看護・介護をめざします。

● 患者さまの権利

- 1 人間尊重の権利
患者さまは、「人格」を尊重した、思いやりのある医療を受ける権利があります。
- 2 安全な最良の医療を平等にうける権利
患者さまは、安全な最良の医療を継続して平等にうけることができます。
- 3 診療情報に関する権利
患者さまは、当院で行われたご自身の診療に関する情報を提供されます。
- 4 インフォームドコンセント(十分な説明に基づく同意)と自己決定権
患者さまは、医療の内容・治療方法・検査内容・危険性などわかりやすい言葉で説明を受け、理解し、納得のもとに適切な医療を受ける権利があります。
また、医療方針について、他の医療機関での医師のセカンドオピニオン(主治医以外の医師の意見)をうけることができます。そのために診療情報を請求することができます。
- 5 プライバシーの保護と秘密保持
患者さまは、当院での可能な範囲で、他人に侵害されない権利があります。
- 6 ケア(医療と介護)の連続性を求める権利
患者さまは、自分のケアの連続性を期待し、病院がどのような保健・医療・福祉機関や教育機関と連絡がついているかに関する情報を受け取ることができます。

通所リハビリテーションの お問い合わせは…

一般財団法人操風会 岡山リハビリテーション病院内 通所リハビリテーション事務所(責任者/川崎まち子)
TEL.086(274)7020 FAX.086(274)7031

岡山リハビリテーション病院での ボランティアの受付は…

〒703-8265 岡山市中区倉田503-1 (一財)操風会 岡山リハビリテーション病院内 ボランティア受付
(担当/事務部 企画情報管理室) TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010



一般財団法人 操風会
岡山リハビリテーション病院
OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1

TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <http://www.okayama-reha-hp.or.jp/>