



公益財団法人 操風会

岡山リハビリテーション病院

OKAYAMA REHABILITATION HOSPITAL

在宅支援部門

ご利用案内

- 通所リハビリテーション
- 在宅支援室（訪問リハビリテーション）



通所リハビリテーションとは

介護保険で認定を受けられた要支援・要介護の方を対象に機能訓練・歩行訓練や日常生活訓練・脳への刺激で認知症予防などを目的に、リハビリテーション（以下、リハ）を行う通いのサービスです。通所リハビリテーション（以下、通所リハ）は、利用者様が可能な限り自宅で自立（自律）した日常生活を送ることができるよう、医師の管理に基づき、食事や入浴などの日常生活の支援や、生活機能自立の為に訓練や口腔機能向上サービスを提供します。

当院では、通所リハを利用することで、利用者様の生活の質がより高いものになるように支援していくことを目指しています。

ごあいさつ

当院の通所リハは、リハ専門病院に付属する通所リハだからこそその強みがあると思います。リハ専門医はもちろん全身管理、病状管理できる内科医も多数そろっており、またリハスタッフや看護師も在宅療養を支援できるベテランが従事しております。当院から退院される方はもちろん、急性期病院から退院される方が在宅での生活をできるだけ維持できるように、お手伝いできればと思っております。また地域の開業医様からのご紹介や、介護支援センターなどからの紹介で、集中した機能訓練や、在宅での環境設定や日常生活動作訓練の必要性などがありましたら、担当者会議で話し合いながら個々の利用者様に合わせたプログラムでリハを行い支援をいたします。

当院の通所リハでは、当院を退院した患者様はもちろん、地域の利用者様にも自立支援を目標とした専門性の高いリハサービスを提供しております。利用者様の生活環境や病状を理解し、利用者様やご家族様と会議を行い、個々に合ったプランを作成しております。日常生活の質を高め、家庭や社会参加を促し、それによって皆様が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを送っていただけるようリハビリテーションの場でありたいと思っております。



病院長 十河みどり



副院長 鼠尾晋太郎

通所リハビリテーション理念

- 利用者様 1 人 1 人が生き生きと安定した在宅生活が継続できるように、心身機能の維持・回復、生活機能の向上を図ります。
- リハビリテーション専門職が在宅療養における日常生活動作訓練等を行い、社会活動や参加の機会を確保できるリハビリテーションを行います。
- 他部門・関連事業所と連携を図り、利用者様・ご家族様を中心とした支援を行います。

通所リハビリテーションスタッフ

■ 医 師	3 名 (内非常勤 1 名)
■ 看 護 師	2 名
■ 介護福祉士	9 名
■ 運 転 手	3 名
■ 事 務	1 名

■ 理学療法士	4 名
■ 作業療法士	3 名
■ 言語聴覚士	2 名 (兼務)
■ 歯科衛生士	1 名 (兼務)
■ 管理栄養士	1 名 (兼務)

(令和 1 年 5 月現在)

1日のスケジュール

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00
6～7時間コース	来所 (送迎)	来所後	朝会、体操	昼食準備	昼食
5～6時間コース		健康チェック	リハビリ テーション	嚥下体操	口腔ケア
2～3時間コース		健康チェック、リハビリテーション			帰宅 (送迎)
1～2時間コース		健康チェック、 リハビリテーション	健康チェック、 リハビリテーション	帰宅 (送迎)	



動作指導・訓練



言語訓練



生活に合わせた
(畑・手芸・日用大工の
も行います)



集団体操

リハスタッフが
利用者様の状態に合わせて、
個別にリハを実施します。



日常関連動作練習

営業日：(月)～(土)

※日曜日・祝日・年末年始は除く

13:00	14:00	15:00	16:00
休憩、リハビリテーション、 入浴、体操、帰宅準備			帰宅(送迎)
休憩、リハビリテーション、 入浴、体操、帰宅準備		帰宅(送迎)	



昼食

常食・治療食・嚥下食等
病状に合わせた食事を
提供します。

吸引・胃ろう・褥瘡^{しよくそう}ケア等
必要な医療を実施します。



看護ケア



活動練習
の趣味活動等)
す。

入浴は自宅で行うことを
目指します。



家屋訪問・指導

必要に応じて家屋訪問を行い
動作評価やアドバイスを行います。



通所リハビリテーションご利用までの流れ

申し込み

- ケアマネジャーやソーシャルワーカーからの情報提供
* 事前見学をご希望の場合は、遠慮なくお申出ください。

判定会議

- 医師による受け入れ合否
- 利用可能な曜日、コースを検討

当院受診

- かかりつけ医からの紹介状を持参してください
* 当院を退院される方または当院の医師がかかりつけ医の場合は不要です。

担当者会議 ・ 退院時カンファレンス

- ご本人様、ご家族様、ケアマネジャー、入院中のスタッフ、関連事業所スタッフ、当院通所スタッフ等で情報交換

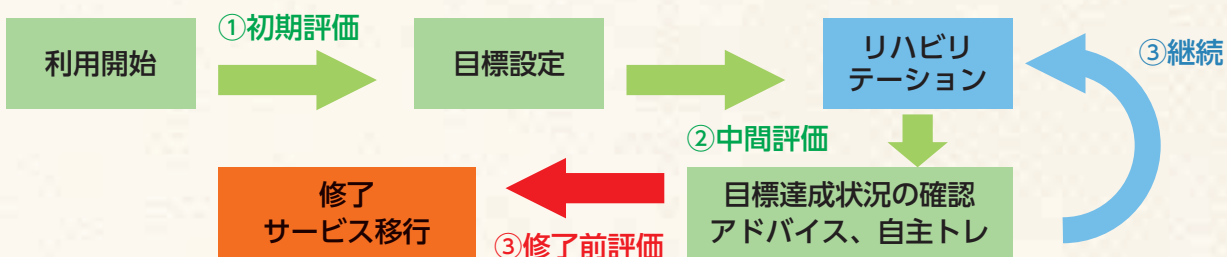
契約

- 通所リハビリテーションの説明と同意

利用開始

要支援の方へのご案内 <生活リハ>でいきいきとした在宅生活を！

- 通所リハのご利用にあたり、医師、担当リハスタッフと具体的な目標設定を行い、心身機能の維持・改善を図るとともに、自宅での動作やその他社会活動など自立した生活へと繋げるための支援をいたします。
- 目標の達成度・状態によって医師と相談の上、当通所でのリハビリテーションを修了する場合があります。より自立した生活へと移行し維持できるよう関連事業所と連携し、次のサービス等へと繋げさせていただきます。



※利用開始から3ヶ月毎に計画書の説明があります。

※修了後もお困りな点・不安な点がございましたらお気軽にご相談ください。
問題解決に向けた支援や各事業所、サービスの紹介等を行います。

在宅支援室（訪問リハビリテーション）のご案内

岡山リハビリテーション病院では訪問リハビリテーションサービスも提供しています。

訪問リハビリテーションとは？

ご自宅に理学療法士や作業療法士が訪問し、心身機能の維持・改善や日常生活動作の維持・向上のためにリハビリテーションを行うサービスです。

訪問リハビリテーションの内容

- **ご自宅で安全に暮らすために**
住宅改修や福祉用具のアドバイス ご家族への介護指導
日常生活動作の練習やアドバイス
- **閉じこもり防止のために**
体力をつけるための散歩や体操の指導
- **機能維持のために**
- **その他**
家事練習 買い物練習 公共交通機関の利用練習 など

提供地域（小学校区）

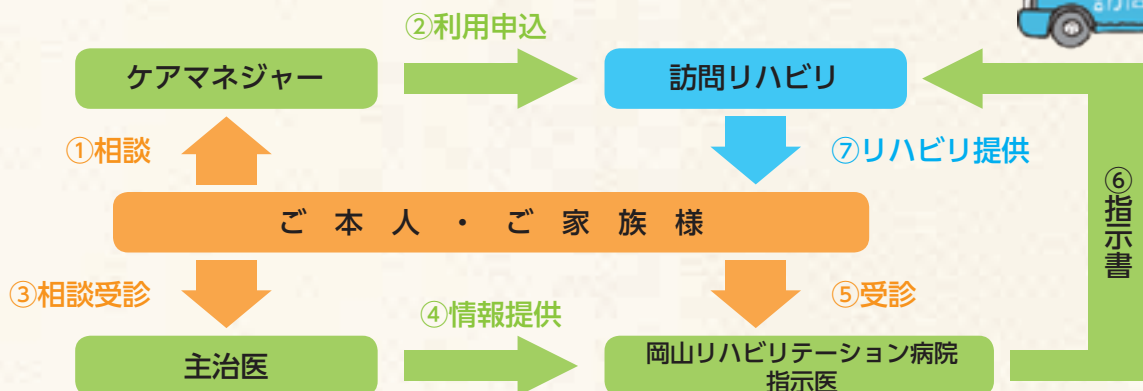
岡山中央・三軒・宇野・旭操・操南・操明・平井・旭東・富山・可知・政田・平福・福島・開成・甲浦・小串
*上記以外の校区もご相談に応じます。

提供日（月）～（土）

提供時間 9：00～17：00

※但し日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）は除く

訪問リハビリテーションご利用の流れ



*訪問リハビリテーションについては 理学療法士 長江 までお気軽にご相談ください。
病院代表 電話 (086) 274 - 7001 FAX (086) 274 - 7010

● お問い合わせ先



〒703-8265 岡山市中区倉田 503-1
TEL.086(274)7001 FAX.086(274)7010

ホームページ <http://www.okayama-reha-hp.or.jp/>

在宅支援部門

通所リハビリテーション

TEL.(直通)086(274)7020

FAX.086(274)7031

責任者/猪原紀子

訪問リハビリテーション

TEL.(病院代表)086(274)7001

FAX.086(274)7010

責任者/長江清美

● 当院へのアクセス

● 岡電バス

岡山駅前バスターミナル・
天満屋バスターミナルより
「岡山ふれあいセンター」
「三幡南」「新岡山港」行き乗車
→「操南団地入口」停留所下車すぐ。

● お車の方

国道2号線倉田交差点より
県道45号線を南へ100m
岡山空港から… 約40分
岡山駅から… 約20分
新岡山港から… 約10分
岡山ICから… 約30分
早島ICから… 約20分



※ご見学、お試し利用をご希望の場合はご連絡ください。